

Coaching, Training, Beratung



Kontakt

Mobil: 0172 / 155 60 42

hallo@simone-marwede.de

www.simone-marwede.de

Persönliches

- Geboren 1977 auf Sylt
- Mutter einer Tochter und Wegbegleiterin dreier Patchworkkinder
- Wohnhaft in der Bretagne und auf Sylt
- Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch

Berufliche Expertise

- Selbstständig seit 2004 als Trainerin, Coach und Beraterin; Erfahrungen in ganz unterschiedlichen Bereichen der Wirtschaft
- 2 Jahre Personalabteilung bei Airbus: Interkulturelle Kommunikation
- Kauffrau für Grundstücks- und Wohnungswirtschaft

Aus- und Weiterbildungen

- Diplom-Psychologin, Schwerpunkt Arbeits- und Organisationsentwicklung
- 3 Jahre Ausbildung in Gestalttherapie (HIGW Hamburg)
- NLP Practitioner (Metaforum)
- Zahlreiche Weiterbildungen in: Hypnosystemisches Coaching, Provokative Therapie, Palo Alto Limbic Coaching, Mimikresonanz, Accelerated Learning, Spiral Dynamics, Prozessorientierte Mediation, Transaktionsanalyse, Organisationsaufstellungen, u.v.m.)

Und darüber hinaus...

- Mit-Autorin des Buches „Professional Women / Frauen im Business – Aufblühen kann man nicht im Schatten“, Junfermann Verlag
- Mitinhaberin des Trainings- und Coachinginstitutes Impulse am Meer, Sylt

Coaching, Training, Beratung zu den Themen:

Ausgewählte Referenzen

Kommunikation

- | | |
|-------------------|---|
| Airbus | ● Zwischenmenschliche Kommunikation verstehen und steuern |
| BP AG | ● Begeisternde Kommunikation im Kundenkontakt |
| | ● Überzeugen in Präsentationen |
| Siemens AG | ● Die eigene Wirkung: Präsenz, Ausstrahlung, und Charisma |
| Bombardier | ● Kommunikation im Team |
| | ● Moderation und Besprechungsmanagement |
| EWE AG | ● Zielführender Umgang mit Konflikten |
| GP Joule | ● Moderner Schriftverkehr |

Lebenshilfe

Persönlichkeit(entwicklung)

- | | |
|------------------------------|--|
| Münchner Verein | ● Umgang mit Veränderungen |
| Union Bank | ● Life-Balance |
| | ● Burnout-Prävention |
| Verein Sylter | ● Wirkungsvolles Stressmanagement |
| Unternehmer | ● Resilienz und persönliche Widerstandskraft |
| Sehnsucht Sylt Hotels | ● Selbst- und Zeitmanagement |
| | ● Ich-Kompetenz: Selbstkonzept und Einsatz von Stärken |
| | ● „Psychologische Trickkiste“: Konzepte und Tools |

Teambuilding

- Teamworkshops zur Stärkung der Zusammenarbeit im Team: Inhalts- oder / und Beziehungsebene
- Jährliche „Boxenstopps“ im Team
- Konzeptionierung und Begleitung von Incentives

Moderation

- Teamkommunikation
- Großveranstaltungen
- Meetings

Fordern Sie Ihr maßgeschneidertes Angebot an.

Ich freue mich, von Ihnen zu hören!